

В диссертационный совет 24.2.315.03
На базе ФГБОУ ВО «Кемеровский
государственный университет»

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Леушиной Анны Викторовны на тему «Эмоциональный интеллект как фактор развития жизнестойкости старшеклассников», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки)

Диссертационное исследование Леушиной А.В. посвящено решению важной задачи современной психологии образования – поиску внутренних ресурсов личности для преодоления стрессогенных факторов в старшем школьном возрасте. Автор справедливо указывает на то, что период обучения в старших классах характеризуется накопительным эффектом психологического давления: от интенсификации когнитивной нагрузки до социально-психологического прессинга со стороны семьи и образовательной среды в контексте подготовки к экзаменам.

Особую актуальность работе придает выявление дефицита теоретической разработанности механизмов влияния эмоционального интеллекта на жизнестойкость. Если в современной литературе эмоциональный интеллект зачастую рассматривается как инструмент социальной адаптации, то Леушина А.В. переводит дискуссию в плоскость личностного ресурса, рассматривая эмоциональный интеллект как фундамент для формирования жизнестойкости – способности индивида эффективно функционировать, сохраняя целостность.

Высокая степень обоснованности положений работы определяется прочной теоретической и методологической основой исследования. Научная ценность работы заключается в глубокой теоретической переработке понятия «эмоциональный интеллект». Автором проведена успешная декомпозиция эмоционального интеллекта, в результате которой выделены и детально описаны его структурные компоненты, что позволяет рассматривать эмоциональный интеллект как многомерную систему регуляции.

Методологический аппарат исследования выстроен логично и последовательно. Исследование опирается на четко сформулированные гипотезы, которые находят свое полное подтверждение в ходе эмпирического этапа.

Практическая ценность результатов исследования подтверждена в разработанной комплексной психолого-педагогической программе. Разработанная программа развития эмоционального интеллекта является готовым инструментом для психологов и педагогов общеобразовательных организаций. Результаты исследования позволяют перейти от реактивной модели работы (борьба с последствиями стресса) к проактивной модели (формирование жизнестойкости через развитие эмоционального интеллекта); внедрять психологам общеобразовательных учреждений психолого-коррекционные технологии и мероприятия, направленные на развитие эмоционального интеллекта как фактора жизнестойкости старшеклассников.

Подводя итог, следует отметить, что диссертационное исследование Леушиной Анны Викторовны «Эмоциональный интеллект как фактор развития жизнестойкости старшеклассников» выполнено на высоком научно-теоретическом и экспериментально-методическом уровне, представляет собой завершённое исследование и вносит значительный вклад в теорию и методику, а ее основные положения заслуживают высокой оценки и внедрения в образовательную практику.

Таким образом, диссертационное исследование «Эмоциональный интеллект как фактор развития жизнестойкости старшеклассников» соответствует паспорту специальности 5.3.4. Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (психологические науки) и отвечает требованиям п 9.14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 (в редакции от 26.01.2023), а его автор – Леушина Анна Викторовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по вышеуказанной специальности.

Отзыв на автореферат предоставил:

Кандидат педагогических наук,

доцент кафедры военно-политической работы в войсках(силах)

«22» март 2026г.



Саркисова Екатерина Анатольевна

Выражаю согласие на обработку персональных данных и их размещение в сети Интернет.


Подпись

(Саркисова Е.А.)
ф.и.о.

Сведения об организации:

Военный институт (инженерно-технический) федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего образования «Военная академия материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулёва»

191123, Россия, г. Санкт Петербург, ул. Захарьевская, д.22

Телефон: +7 (812) 579-55-74

E-mail: yatt-spb@mail.ru

Помощник начальника института
по службе войск и безопасности военной
службы – начальник строевого отделения

М-Р

Д. ФОКИН