

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный университет»



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГПИ КемГУ
/ Д.Г. Вержицкий

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

в магистратуру по направлению подготовки

44.04.01 Педагогическое образование

Профиль (направленность) программы

«Управление в области физической культуры и спорта»

в 2026 году

НОВОКУЗНЕЦК 2026

Форма проведения вступительных испытаний: **тест.**

Продолжительность – **2 часа (120 минут).**

Максимальная оценка – **100 баллов.**

Структурно тест состоит из 50 тестовых заданий, по двум разделам: «Общая педагогика», «Теория и методика физической культуры».

В тесте представлены вопросы, к каждому из которых даны четыре варианта ответа, из которых верный только один. Количество баллов, начисленных за каждое правильно выполненное тестовое задание: 2 (два) балла.

Нижний порог прохождения – **30 баллов.**

В программе представлены:

образцы тестов;

краткое содержание тем;

учебная литература.

Апелляция по вступительным испытаниям проводится на следующий день после опубликования результатов.

I. ПРИМЕРНЫЕ ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Закономерный поступательный процесс изменения форм и функций организма человека на протяжении его жизни, называется:

- 1) спортивной тренировкой;
- 2) физическим воспитанием;
- 3) **физическим развитием;**
- 4) физической рекреацией.

2. Последовательное выполнение специально подобранных упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы, является характерным признаком:

- 1) метода сопряженного воздействия;
- 2) игрового метода;
- 3) метода переменного-непрерывного упражнения;
- 4) **кругового метода.**

3. Укажите, чем достигается результативность техники у спортсмена в избранном виде спорта:

- 1) соответствием уровню физической, технической и тактической подготовки;
- 2) соревновательными и игровыми упражнениями;
- 3) **эффективностью, стабильностью, вариативностью, экономичностью, минимальной тактической информативностью техники;**
- 4) средствами технической подготовки.

4. Целостность, состоящая из взаимосвязанных частей, каждая из которых вносит свой вклад в характеристики целого, называется...

- а) **системой;**
- б) коллективом;
- в) общественностью;
- г) подразделением.

II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1 «ОБЩАЯ ПЕДАГОГИКА»

Тема 1. Предмет и задачи педагогики, проблемы ее развития в период социально-экономического переустройства общества.

Возникновение педагогики как науки о воспитании детей, расширение сферы ее исследований в ходе исторического развития общества. Потребность общества в осмыслении практики воспитания и обучения подрастающего поколения. Значение педагогики в работе специалиста научно-педагогического профиля (учителя).

Проблема объекта и предмета педагогики. Определение предмета педагогики, обусловленность его формулирования социокультурными условиями. К. Д. Ушинский, П. П. Блонский, П. Ф. Каптерев, современные авторы о предмете педагогики и ее роли в социокультурной жизни государства. Педагогика в переходные периоды развития общества.

Два аспекта в предмете современной педагогики – процесс развития личности и педагогический процесс, содействующий развитию личности.

Педагогическая наука как отражение педагогической реальности. Педагогическая культура изменяющегося социума – «гуманистическая педагогика», «педагогика жизнетворчества», «субъектная педагогика» и др. Педагогика как совокупность педагогических теорий. Социокультурный тип учителя и его обусловленность типом педагогической культуры (учитель-философ, учитель-урокодатель, учитель как субъект педагогической культуры).

Функции педагогической науки: описательная, объяснительная, диагностическая, преобразовательная, культурологическая, прогностическая, проектно-конструктивная, рефлексивная; их реализация в педагогических умениях специалиста научно-педагогического профиля (учителя) и формировании нового типа педагогического мышления.

Источники развития педагогической науки: научно-педагогические труды, передовой педагогический опыт, народная педагогика, история педагогических учений, опыт зарубежных стран и др., необходимость их изучения для формирования личности специалиста научно-педагогического профиля (учителя). Личный опыт и общая культура как источники развития педагогической культуры учителя.

Связь педагогики с другими науками в изучении проблем развития личности, в разработке и применении эффективных средств и методов воспитания и обучения: философия, социология, культурология, этика, эстетика, логика, психология, анатомия и физиология, генетика, математические дисциплины и др. Общность объекта их исследования, критерии и возможности их использования. Особенности педагогической науки и формы ее связи с другими науками. Место педагогики в системе наук о человеке. Роль смежных наук в профессионально-педагогическом становлении студента как будущего педагога.

Проблема создания комплексной науки о человеке. Опыт «педагогической антропологии» К. Д. Ушинского и Б. Г. Ананьева. Педагогика системе наук о проблемах исследования человека и общества.

Отрасли современной педагогической науки:

- общая педагогика, возрастная (педагогика раннего детства и дошкольная, школьная педагогика, педагогика высшей школы), педагогика взрослых; применение педагогики в управлении научными и производственными коллективами (производственная педагогика), в подготовке трудовых кадров (профтехпедагогика), в военном обучении (военная педагогика), в семейном воспитании (семейная педагогика);
- специальные отрасли педагогики: дефектология (сурдо-, тифло-, олигофренопедагогика), логопедия, использование педагогики в исправительно-трудовой системе (превентивная педагогика);
- частные методики обучения;
- школьная гигиена;
- этнопедагогика;
- история педагогики;
- сравнительная педагогика;
- профессиональная ориентация.

Задачи и проблематика педагогических исследований.

Отрасли педагогической науки и виды педагогической деятельности как возможные сферы профессионально-педагогической деятельности личности: учитель-практик, теоретик, методист, организатор учебной деятельности (специалист района, города, директор школы и др.), родители, журналист и др. Особенности их деятельности и специфика требований к личностным качествам.

Соотношение педагогической науки и педагогической практики. Анализ цели, средств, методов и результатов деятельности педагогов-ученых педагогов-практиков. Единичное, всеобщее и особенное в педагогической практике. Значение педагогических знаний в практической деятельности специалиста научно-педагогического профиля (учителя). Ученый-практик и учитель-исследователь: проблемы совершенствования педагогической практики.

Педагогика: наука или искусство? К. Д. Ушинский, И. Ф. Гербарт, П. Ф. Каптерев, П. Ф. Лесгафт, А. Г. Калашников о педагогической науке. Наука о воспитании и искусство воспитывать. Педагогическое искусство как единство гражданственности и высокого уровня профессионализма. Синтез научных знаний и педагогической интуиции как условие успешной педагогической работы. Искусство общения и искусство индивидуального влияния. Искусство управлять своими эмоциями. Педагогическое мастерство как способность учителя реализовать потенциал своей личности в целях развития своих воспитанников. Проблемы развития педагогической науки в период социально-экономического переустройства общества: идеологизация, гуманизация и демократизация школы, эстетизация, компьютеризация, экологизация педагогического (воспитательно-образовательного) процесса и др.

Задачи педагогической науки и приоритетные направления ее исследований. Педагогическая наука в обществе «эпохи перемен»: специфика ее изучения и подготовки педагогов к решению задач развития, образования, воспитания и обучения подрастающего поколения. Учитель как субъект исторического процесса и педагогической культуры. Социальная ответственность педагога за судьбы развития личности и общества.

Педагогика как наука и педагогика как учебный предмет. Задачи профессионально-педагогического становления студента в процессе изучения педагогической науки.

Методологические основы и методы педагогических исследований. Методологическое знание в педагогике. Методология как учение о принципах построения, формах организации и способах научного познания. Мирозренческие и познавательные функции методологии. Уровни методологического знания: философский, общенаучный (наукovedческий), специально-научный. Методология педагогики как система знаний об исходных положениях, обосновании и структуре педагогической теории и как область научно-познавательной деятельности. Особенности процесса познания педагогических явлений, специфика педагогического знания. Характеристика педагогического мышления: научность, проблемность, критичность, системность, альтернативность, самостоятельность и др., их значимость для формирования творческого стиля педагогической деятельности.

Основные методологические положения в изучении процессов развития воспитания и обучения личности: исторический характер воспитания, его связь с жизнью, роль деятельности и активности личности в процессе воспитания и обучения.

Философские школы и направления: экзистенциализм, прагматизм, бихевиоризм, фрейдизм, марксизм и др., и их влияние на формирование конкретных педагогических направлений и теорий, школьную практику - педагогика экзистенциализма, бихевиоризма, теории «свободного воспитания», теории коммунистического воспитания и др.

Идеология и ее отражение в практике воспитания и обучения молодежи – педагогика фашизма (Германия, Италия), теория коммунистического воспитания (СССР, ГДР, Китай, Куба и др.).

Особенности проявления основных законов и категорий диалектики в педагогической деятельности. Анализ педагогической теории и практики с позиции диалектики: категории «сущность и явление», «причина и следствие», «содержание и форма», «сущего и должного», «необходимого и случайного» и др. Проблема объективного и субъективного в педагогической деятельности. Системный подход как принцип в исследовании и решении проблем, связанных с психологией человека и процессов его развития, воспитания и образования. Педагогическая система школьного и внешкольного учебного заведения (общеобразовательная школа, лицей, гимназия, техникум, вуз, система дополнительного образования и т.п.).

Зависимость педагогической позиции учителя от идеологических, классовых, социальных, национальных, индивидуальных особенностей и интересов личности.

Методы педагогических исследований: эмпирические и теоретические—наблюдение, анкета, беседа, интервьюирование, социометрия, тестирование и др. Значение социологических и математических методов в изучении педагогических явлений и процессов. Использование в педагогике методов психологии.

Педагогический эксперимент в изучении и совершенствовании практики воспитания и обучения, условия его эффективности.

Традиции и новаторство в педагогической науке и практике. Изучение новаторского опыта учителей-практиков. Критерии новаторского опыта, проблемы его выявления, обобщения и внедрения в практику учебного заведения (школы, техникума, колледжа, вуза, трудового коллектива, родительский опыт). Педагогический опыт и творчество.

Проблема совершенствования методов педагогического исследования: внедрение программно-целевого и личностно-ориентированного подходов в организацию педагогических исследований и практику воспитательно-образовательного процесса. Необходимость разработки прогностических методов в исследовании педагогических процессов и явлений.

Тема 2. Развитие и воспитание личности Проблема человека и процесса его развития

Соотношение понятий «человек» - «личность» - «индивидуальность». Проблема биологического и социального, общественного и индивидуального в человеке. Личность и общество. Личность и время. Развитие личности ребенка как процесс становления гражданина, труженика (профессионала), семьянина, мужчины и женщины, нравственного и эстетического начала.

Социальная и индивидуальная сущность понятия «личность». Философские и психологические концепции в изучении личности и их значение для педагогики: марксизм, бихевиоризм, фрейдизм, прагматизм, экзистенциализм, культурно-исторического развития личности (Л.С.Выготский), «Я-концепции» (Р.Бернс), «Я-ребенок-взрослый-родитель» (Э.Берн) и др.

Классики мировой педагогики о ведущих характеристиках развития личности: Дж.Локк о воспитании джентльмена, Ж.-Ж.Руссо о воспитании «человека для него самого», К.Д.Ушинский о Л.Н.Толстой о нравственном человеке, Дж.Дьюи о накоплении детьми личного опыта, А.С.Макаренко о воспитании коллективиста, В.А.Сухомлинский о формировании личности гражданина и др.

Философские и педагогические аспекты проблемы субъектного развития личности. «Свободная» личность и проблема ее формирования в воспитательно-образовательном процессе школы и др. типах учебных заведений. Дисциплина и свобода. Дисциплинированность и послушание как формы взаимодействия личности с обществом (группой, другими людьми).

Дисциплина и творчески-активная личность – единство и взаимообусловленность в развитии личности.

Формирование конкурентоспособной личности как проблема современного общества. Нравственность и интеллигентность в современном обществе. «Вечные» ценности и социальные проблемы общества, их отражение в развитии, самовоспитании и воспитании личности.

Психолого-педагогические проблемы «Я» и возможности воспитательно-образовательного процесса разных типов школьных и внешкольных учебных заведений в процессе его развития.

Уровни развития личности: социальная зрелость и инфантильность. Жизненная позиция, мировоззрение, индивидуальность, разносторонность как показатели развития личности.

Проблема разностороннего развития личности: ее возникновение, сущность. Понятия «разносторонность», «целостность», «гармоничность» как характеристики процесса развития личности: научное и социокультурное обоснование необходимости и возможности их формирования. Особенности и возможности современного этапа развития общества и школы в формировании данных характеристик.

Единство и взаимообусловленность умственного, духовного, эстетического, физического и других сторон в развитии личности ребенка. Проблема гармонии личного и общественного, биологического и социального, между структурными компонентами в развитии личности, возможности ее решения в практике учебного заведения и самовоспитания. Единство общего и специального (профессионального) в развитии личности как принцип педагогической деятельности и его отражение в педагогической системе учебного заведения.

Критерии ценности человеческой личности. Конвенция о правах ребенка. Разносторонность и гармоничность как характеристики специалиста научно-педагогического профиля (учителя), возможности их самовоспитания в современных условиях.

Сущность процесса развития личности. Развитие и формирование: особенности, движущие силы, направленность. Основные формы развития: рост, созревание, подражание, научение, самовоспитание, эмансипация, социализация, идентификация, индивидуализация и др.

Физическое, психическое и социальное в развитии личности: основные характеристики, их взаимосвязь и взаимообусловленность.

Физиологические и психологические основы развития: значение динамического стереотипа для развития личности, уровень ее воспитуемости (А.Г.Ковалев), обусловленность развития внешними причинами (Л.С.Рубинштейн), внутренняя позиция личности (Л.С.Выготский), деятельностный подход в развитии личности, положение о сензитивных периодах развития, о неравномерности физического, психического и социального развития личности.

Теория созревания и теория научения о сущности процесса развития личности. Темпы созревания: акселераты и реторданты, особенности их развития и воспитания. Особенности в развитии мальчиков и девочек, гендерные различия.

Самовоспитание как высшая форма развития личности: сущность, содержание и формы. Саморегуляция и самостоятельность как показатели развития личности. Самоопределение, самопознание, самоосознание, саморефлексия, самоутверждение как основные компоненты становления личности ребенка. Приемы и средства самовоспитания.

Факторы и условия процесса развития личности. Наследственное, врожденное и приобретенное в личностных характеристиках человека. Факторы и условия, обуславливающие развитие личности, их учет в организации процессов воспитания и обучения. Понятие о внешних и внутренних факторах развития (наследственность, социальная среда, воспитание и активность самой личности), их роль в формировании личности, формы влияния на личность, их взаимосвязь и взаимообусловленность. Возможности педагога в использовании факторов развития личности в воспитательно-образовательном процессе.

Наследственность как проявление генотипа в личностных характеристиках человека. Задатки и способности, проблема их развития в воспитательно-образовательном процессе разных типах школьных и внешкольных учебных заведений. Теория научения и теория созревания о возможности развития способностей в условиях учебной деятельности и самообразования. Наследственность и проблема раннего развития и обучения.

Социальная среда и опосредованный характер ее влияния на развитие личности. Социализация и культурализация личности. Зависимость уровня развития личности от условий ее жизнедеятельности. Понятие о «микро-» и «макросреде», особенности их влияния на ребенка. Домашняя (семейная) и школьная среда, зависимость их организации от уровня общей и педагогической культуры Воспитателя.

Социальная среда как фактор развития в социологическом и психолого-педагогическом значении. Социальная ситуация развития личности ребенка, источники ее возникновения и возможности ее педагогического корректирования в процессе развития личности. Л.С.Выготский и др. о социальной ситуации развития личности ребенка. Особенности проявления на разных этапах возрастного развития личности.

Обусловленность социальной ситуации развития личности социокультурными условиями. Проблема перевода социальной ситуации развития личности в воспитательную (Н.Е.Щуркова). Педагогический опыт по организации взаимодействия школы (воспитательно-образовательного процесса) и окружающей её среды: учебно-производственно-научные комплексы (С.Т.Шатский, 20-30-е годы), коммуна им. Ф.Э.Дзержинского (А.С.Макаренко, 20-30-е годы), школа Радости (В.А.Сухомлинский, 50-60-е годы), школа как центр социально-педагогического комплекса (гг.Ставрополь и Екатеринбург, 70-е годы), школа самоопределения (А.Н.Тубельский, 80-е – по настоящее время) исследовательский проект «Город-как-школа» (экспериментальная программа РАО) и др.

Воспитание как общественное (социокультурное) явление и как целенаправленная, специально организованная деятельность педагога. Воспитание в «широком» и в «узком» смысле. Воспитание как содействие развитию лично-

сти ребенка. Функции процесса воспитания и его роль в процессе развития личности – культурологическая, преобразующая, диагностическая, прогностическая и др. Взгляды выдающихся педагогов прошлого и настоящего на роль воспитания в процессе развития личности ребенка – Дж. Локк, Ж.-Ж. Руссо, И.-Г. Песталоцци, И.Ф. Гербарт, Л.Н.Толстой, К.Д.Ушинский, М.Монтессори, С.Френе, А.С.Макаренко, В.А.Сухомлинский и др.

Соотношение естественного, стихийного и целенаправленного в развитии личности. Воспитание как категория «возможного». Условия, при которых воспитание становится фактором процесса развития личности. Активность личности ребенка в процессе его саморазвития. Внутренняя позиция личности. Л.С.Выготский, Л.И.Божович, Б.Г.Ананьев и современные педагоги и психологи об активности личности в процессе ее развития. Уровень воспитуемости личности. Активность и самовоспитание личности, особенности проявления и учета в воспитательно-образовательном процессе. Формы процесса саморазвития – подражание, идентификация, социализация, индивидуализация, самовоспитание и др., их взаимообусловленность с процессом воспитания.

Проблема ведущего фактора в развитии личности. Биологизаторский и социологизаторский подходы, их влияние на педагогические взгляды учителя и на организацию практики воспитания и обучения личности. Педология как наука о ребенке. Постановление ЦК ВКПб «О педологических извращениях в системе наркомпроса» (1936), его значение для последующего развития отечественной педагогики и школы.

Соотношение процессов развития и воспитания. Соотношение процессов развития и воспитания личности, их единство и качественные особенности. Роль педагога в содействии процессу развития личности. Возможные варианты взаимодействия ребенка и педагога: содействие развитию личности ребенка, конфронтация взрослого с личностью ребенка и др. Тактика воспитания как фактора развития личности: диктат, опека, мирное существование, конфронтация, сотрудничество (А.В.Петровский). Тактика воспитания как специально организованная деятельность взрослого в общении с ребенком и как отражение его общей и профессиональной культуры.

Социальная ситуация развития личности специалиста научно-педагогического профиля (учителя). Жизненное и профессиональное самоопределение студента в условиях классического университета.

Самообразование и самовоспитание специалиста научно-педагогического профиля (учителя) в условиях классического университета. Программа самообразования и самовоспитания личности и воспитательно-образовательный процесс вуза: задачи, содержание, методы, формы (само)контроля. Требования к профессии как критерии оценки профессионального самоопределения будущего педагога.

Тема 3. Возрастные особенности развития личности

Общие проблемы возрастного развития личности. Проблемы возрастной периодизации развития личности и ее практическая значимость для воспита-

ния и обучения. Периодизация возрастного развития и ее психолого-педагогическое обоснование.

Акселерация и ее влияние на процесс развития личности школьника. Проблема неравномерности психического и социального развития личности и ее отражение в практике воспитательной работы.

Культурно-историческая концепция развития личности Л.С.Выготского и ее влияние на современную школу.

Центральная и побочная линии развития личности, их отражение в практике учебного заведения (детский сад, школа, средние специальные учебные заведения, вуз). Кризисные периоды в развитии личности (Л.С. Выготский, Э. Эриксон), причины их возникновения и возможности решения в условиях воспитательно-образовательного процесса. Возрастные кризисы и возможности бесконфликтного развития человека; роль педагогического процесса (разных типов учебных заведений) в разрешении кризисных периодов развития личности.

Ведущие виды деятельности как условие возрастного развития личности и их отражение в воспитательно-образовательном процессе.

Возрастные особенности развития личности школьника и возможности воспитательно-образовательного процесса учебного заведения в их развитии. Возрастные особенности личности и совершенствование воспитательно-образовательного процесса школы. Учет возрастных особенностей личности как педагогическая закономерность, проблемы ее реализации в практике современной школы. Проблема перевода социальной ситуации развития личности в воспитательную ситуацию.

Социальная ситуация развития личности: возрастной подход. Характеристика основных этапов развития личности: особенности развития и воспитания детей младшего школьного возраста (начальная школа), учащихся неполной средней школы (подросток), старших школьников (возраст ранней юности), студентов (учащихся начальных и средних профессиональных заведений).

Социальная ситуация развития личности младшего школьника. Своеобразие физического, психического и социального развития. Новый образ жизни ребенка в связи с поступлением в школу, обуславливающий развитие центральной линии развития младшего школьника. Учение как ведущий вид деятельности. Потеря «детской непосредственности» (Л.С.Выготский) и выработка произвольных форм поведения, особенности развития самосознания.

Кризис 6-7 лет (кризис первоклассника): причины возникновения и условия его разрешения. Готовность к поступлению в школу (критерии ее сформированности).

Центральная и побочные линии развития в младшем школьном возрасте. Становление взрослости: подготовка к ней младшего школьника. Особые трудности в развитии и воспитании личности в условиях начальной школы. Пути трансформации социальной ситуации развития младшего школьника в воспитательную ситуацию. Роль учителя начальной школы в развитии личности младшего школьника.

Социальная ситуация развития личности подростка, ее обусловленность физиологическими и социокультурными условиями. Особенности проявления подросткового кризиса. Неравномерность физического, психического и социального развития как ведущее противоречие данного процесса. Потребность быть взрослым как психическое новообразование в развитии подростка и его учет в воспитательно-образовательном процессе. Общение со сверстниками. Условия проявления взрослости и инфантильности в процессе развития подростка. Проблемы подростковой взрослости, формы и причины их проявления, условия ее формирования. Пути трансформации социальной ситуации развития подростка в воспитательную ситуацию. Роль учителя (взрослого) в развитии личности подросткового возраста и специфика их общения.

«Трудный» подросток: причины, обуславливающие его развитие и особенности его воспитания.

Социальная ситуация развития личности старшего школьника (возраст ранней юности) и ее трансформация в воспитательную ситуацию развития. Потребность в жизненном и профессиональном самоопределении как психическое новообразование возраста, особенности и условия его возникновения и формирования. Готовность к самоопределению: показатели его сформированности. Проблемы юношеского возраста: максимализм, эгоцентризм, инфантилизм, идеализация, конформизм и др., возможности их разрешения в воспитательно-образовательном процессе.

Особенности организации воспитательно-образовательного процесса в условиях семьи и школы. Кризис выпускника школы: причины его проявления и условия разрешения.

Возрастные особенности развития личности студента. Жизненное и профессиональное самоопределение как ведущие характеристики возраста. Показатели социальной зрелости студента как будущего педагога. Педагогическая позиция. Педагогическая культура.

Социальные и индивидуальные особенности развития личности в зрелом возрасте. Кризис «середины жизни»: причины его возникновения и пути выхода. Старость и проблемы пожилых людей. Приоритеты жизненных ценностей на разных этапах возрастного развития личности. Кризисы жизни как следствие взросления. Семья и школа как возможные источники развития кризисных ситуаций личности в послешкольный период ее жизни. Ювентология как наука о молодости и отражение ее исследований в практике школы.

Самопознание человеком возрастных этапов своего развития и самовоспитание как возможность организации целе- и культуросообразного образа жизни и деятельности.

Соотношение возрастного и индивидуального подходов. Личностно-ориентированный подход в воспитании как единство индивидуальных и возрастных особенностей личности.

Индивидуальность как своеобразие, неповторимость личностных качеств и характеристик ребенка. Индивидуализация процесса воспитания и обучения.

Субъектность как проявление индивидуальности в развитии личности. Индивидуальные особенности личности как проявление возрастных особенностей в социальной ситуации развития. Проявление индивидуальных черт личности в кризисные периоды ее развития – кризис первоклассника и выпускника школы, подростковый кризис. Психические новообразования личности и особенности их проявления в зависимости от ее индивидуальности – потребность в самоутверждении взрослости у подростка, потребность в самоопределении старшего школьника и др.

Индивидуальные особенности развития личности и их учет в процессе воспитания и обучения. Соотношение возрастного и индивидуального подходов в воспитательно-образовательном процессе школы и педагогической деятельности воспитателя.

Тема 4. Цель развития и воспитания Цель как педагогическая категория

Соотношение понятий «цель развития» и «цель воспитания»: общее и особенное, взаимообусловленность их формулирования. Самовоспитание личности как целенаправленный процесс созидания своей личности.

Проблема целеполагания в педагогической науке и практике. Классики педагогики (К.Д.Ушинский, А.С.Макаренко и др.) о необходимости ее разработки.

Понятие о цели воспитания как идеале и о цели воспитания как о модели развития личности. Роль идеала в процессе развития личности. Социальные стереотипы и юношеская субкультура, их влияние на формирование образа жизни. Проблема «отцов и детей» и ее отражение в целях воспитания и самовоспитания.

Характеристики личности как цель воспитания. Показатели развития личности как основные характеристики модели развития личности.

Проблемы и ведущие тенденции развития общества, их отражение в содержании цели и задач воспитательно-образовательного процесса учебного заведения. Мировоззренческие, социальные, культурные, интеллектуальные ценности общества и их отражение в цели и задачах воспитания и обучения.

Жизненное и профессиональное самоопределение личности как ориентация на проблемы общества (группы) и требования будущей профессиональной деятельности.

Социальная зрелость личности, показатели ее сформированности как целевая установка педагога в воспитательно-образовательном процессе. Возрастные показатели социальной зрелости личности и их отражение в практической деятельности учебного заведения.

Теория разностороннего развития личности и ее значение для формулирования цели и задач воспитания. Задачи развития и воспитания гражданского, умственного, нравственного, эстетического, физического и других сторон формирования личности, их специфика и взаимообусловленность в организации педагогической деятельности.

Возрастной подход в целеполагании: психические новообразования, ведущие противоречия и характеристики, особенности развития и их учет при создании модели развития личности.

Половая идентификация личности и ее отражение в цели воспитания.

Социальные стереотипы и личностные интересы. Уровни воспитанности личности: критерии и содержание, их отражение в цели воспитания.

Целеполагание в деятельности педагога. Целеполагание как начальный этап педагогической деятельности. Отражение в цели воспитания социокультурного и личностных взглядов педагога. Цель как установка в деятельности педагога. Логика педагогического процесса: «цель – средство – результат». Отражение целей развития личности в содержании, формах и методах воспитательно-образовательного процесса.

Проблемы реализации целей и задач воспитания и обучения в практической деятельности педагога.

Тема 5. Научные основы процесса воспитания Воспитание как специфический процесс развития и формирования личности

Воспитание как общественное явление. Социокультурный характер воспитания. Педагогические цивилизации. Педагогическая культура социума и ее влияние на процессы развития личности и обусловленность социокультурными условиями. Воспитание в «широком» и «узком» смыслах.

Воспитание как социализация и воспитание как культурализация личности.

Проблемы воспитания личности в условиях переходного социума.

Сущность процесса воспитания. Ведущие характеристики процесса воспитания, его этапы и направленность. Многофакторный характер процесса воспитания.

Целенаправленный характер воспитания. Противоречия, возникающие в процессе воспитания личности. Воспитание как содействие развитию личности. Возможности воспитания как процесса целенаправленного развития личности. Субъект-субъектный характер взаимоотношений педагога и воспитанников. Совместная деятельность взрослого и ребенка – основа воспитания.

Ведущие тенденции (парадигмы) воспитательной деятельности: авторитарный и свободный характер воспитания, теоретическое обоснование позиций: цель воспитания, направленность, сущность. Взгляды выдающихся педагогов: Ж.-Ж.Руссо, Дж.Локк, Герbart, А.С.Макаренко, В.А.Сухомлинский и др. Субъектная педагогика как методологическое основание совершенствования педагогического процесса.

Физиологические и психологические основы процесса воспитания: проблема формирования у учащихся потребности в выработке личностно и общественно значимых качеств, единства сознания и поведения, убеждений и поступков. Уровни воспитанности личности. Психологические концепции развития личности и специфика построения воспитательного процесса: Л.С.Выготский, С.Л.Рубинштейн, Р.Бернс, А.Н.Леонтьев, З.Фрейд, Скиннер и

др.; обоснование целе- и культуросообразности воспитательной деятельности с позиции психологии.

Закономерности и принципы процесса воспитания; необходимость их формулирования в педагогической теории и возможности использования в педагогической практике. Социально-педагогические и психолого-педагогические закономерности в воспитательной деятельности.

Классификация и характеристика принципов авторитарного и гуманистического воспитания, условия их реализации в воспитательной работе. Социокультурная обусловленность их реализации в деятельности школы и учителя.

Характеристика ведущих педагогических теорий: сущность воспитания, научные подходы и принципы педагогической деятельности – традиции русской отечественной педагогики (диалектика воспитания и самовоспитания), «новое воспитание» (европейская гуманистическая педагогика - М.Монтессори, С.Френе и др., 40-60-е годы XX века), Вальдорфская педагогика (Р.Штайнер), теория коммунистического воспитания, педагогика фрейдизма, экзистенциализма, прагматизма, бихевиоризма, педагогика сотрудничества (Россия, 80-90-е годы) и др.

Характеристика процесса самовоспитания: сущность, содержание, формы. Диалектика процессов воспитания и самовоспитания. Возрастной подход в организации процесса самовоспитания школьников.

Характеристика особенностей процесса перевоспитания: его сущность и принципы. Связь перевоспитания и процессами воспитания и самовоспитания. Опыт А.С.Макаренко по перевоспитанию и возможности его использования в практике современной школы; опыт современной школы. Проблемы «трудных» детей: основные закономерности и принципы их воспитания и перевоспитания.

Воспитание, воспитательная деятельность и воспитательная работа: единство, взаимосвязь и различия.

Содержание и основные компоненты процесса воспитания Содержание и основные компоненты воспитательной работы в воспитательно-образовательных учреждениях: гражданское, нравственное, эстетическое, физическое, половое (гендерное), трудовое воспитание. Единство и целостность воспитательного процесса.

Гражданское воспитание личности: исторический опыт, традиции и современные подходы. К.Д.Ушинский, В.А.Сухомлинский, С.Френе и др. о становлении личности гражданина. Понятия «гражданин» и «гражданственность» как задачи воспитательной работы, Гражданское сознание, гражданское самосознание, гражданские чувства, гражданский поступок и их отражение в содержании воспитательно-образовательного процесса школы. Правовой, национальный (патриотический), интернациональный, нравственный, экологический и др. аспекты в формировании личности гражданина. Показатели гражданской зрелости личности на разных этапах ее возрастного развития. Возможности воспитательно-образовательного процесса школы в гражданском развитии личности.

Нравственное воспитание личности: сущность, задачи, содержание, формы и методы. Исторический опыт нравственного воспитания в отечественной и зарубежной педагогике. Проблема формирования нравственного сознания, чувств, привычек, опыта в воспитательно-образовательном процессе школы. Уровни нравственной воспитанности личности. Проблема нравственного идеала и его роль и необходимость в нравственном развитии личности на разных этапах ее возрастного развития. Нравственное просвещение в системе нравственного воспитания.

Особенности и противоречия нравственного развития и воспитания личности в условиях переустройства общества. Религия и нравственное воспитание личности современного школьника.

Эстетическое развитие и воспитание личности: сущность, задачи, содержание, средства, формы и методы. Значение эстетического воспитания личности в целостном процессе ее развития. Исторический опыт эстетического воспитания в отечественной и зарубежной педагогике. Проблема формирования эстетического сознания, чувств, отношений, идеалов. Способности и одаренность. Возрастные особенности эстетического развития школьников. Эстетическое просвещение в системе эстетического воспитания. Проблема «эстетизации» воспитательно-образовательного процесса школы. Виды и формы эстетического воспитания в учебном заведении.

Физическое развитие и воспитание личности, его связь с другими сторонами воспитательного процесса. Исторический опыт физического воспитания в отечественной и зарубежной педагогике. Задачи, содержание и особенности физического воспитания в современных условиях. Интеллектуальный и нравственно-эстетический аспекты физического воспитания. Проблемы: здоровье и красота, пропаганда здорового образа жизни и др., их решение в системе физического воспитания. Урок физкультуры: требования и проблема совершенствования.

Половое (гендерное) развитие и воспитание личности. Половая идентификация. Задачи, содержание и возрастной подход в системе полового воспитания в школе. Половое воспитание и половое просвещение в школе: общее и специфическое в формах и методах. Классики педагогики о половом воспитании школьников (А.С.Макаренко, В.А.Сухомлинский и др.) о физическом, нравственном, эстетическом и гигиеническом аспектах полового воспитания. Характеристика отечественного и зарубежного опыта полового воспитания и просвещения школьников, особенности и возможности его использования в практике современной школы. Возрастной подход в организации полового воспитания и просвещения (принципы, содержание, формы).

Трудовое воспитание и подготовка личности к сознательному выбору профессии. Выдающиеся педагоги (К.Д.Ушинский, А.С.Макаренко, С.Т. Шатский, В.А.Сухомлинский и др.) и педагоги-новаторы о воспитательном значении трудовой деятельности в развитии личности. Задачи, содержание и особенности трудового воспитания в современных условиях. Учет возрастных особенностей в системе трудового воспитания.

Интеллектуальный, нравственно-эстетический, экологический, экономический и др. аспекты в системе трудового воспитания. Самопознание и самоопределение личности в выборе профессии. Проблема развития личности в условиях трудовой деятельности. Значение опыта прошлого для современной школы: производственные практики, профессиональная ориентация в школе, учебно-производственные комплексы, летние трудовые лагеря школьников («пятая четверть»), общественно-полезный труд и др.

Система воспитательной работы в школе: взаимосвязь и взаимообусловленность отдельных направлений в целостном развитии личности школьника. Традиции и совершенствование воспитательной системы в школе. Критерии инновационной деятельности в воспитательной работе. Опыт инновационной деятельности в школах России (В.А.Караковский, А.Н.Тубельский, Н.Е.Щуркова и др.). Опыт инновационной деятельности в школах Кузбасса.

Методы и формы процесса воспитания. Понятие о методах воспитания. Метод «как инструмент прикосновения к личности» (А.С.Макаренко). Взаимосвязь и отличия основных педагогических категорий, их характеристика: «метод воспитания», «воспитательное средство», «педагогический прием», «организационная форма». Зависимость методов воспитания от целей, принципов и содержания воспитания, половозрастных и индивидуальных особенностей учащихся, уровня развития коллектива и усвоения учащимися социального опыта.

Классификация методов воспитания: методы убеждения, методы упражнения, методы стимулирования; их особенности и условия эффективности применения. Развивающие возможности методов воспитания и особенности их влияния на личность (сознание, самосознание, чувства, волю, мотивацию, поступки и др.). Психолого-педагогическая характеристика методов гражданского, нравственного, эстетического, физического, полового (гендерного), трудового воспитания.

Многообразие методов воспитания, необходимость их сочетания в воспитательном процессе. Целесообразность использования воспитательных возможностей и методов воспитательной работы на каждом учебном и внеклассном занятии. Сочетание коллективных и индивидуальных форм и методов воспитания. Развитие субъектной позиции. Реализация принципов субъектной педагогики. Гуманистический характер воспитания. Педагогика жизнотворчества.

Воспитание личности в коллективе Социокультурное обоснование принципа воспитания личности в коллективе. Проблема взаимоотношения личности и социума. Социальное индивидуальное в развитии современной личности, их соотношение.

Психолого-педагогическое обоснование личностных характеристик: коллективизм, конформизм, неконформизм.

Проблема формирования личности в коллективе. Теории А.С. Макаренко, В.А. Сухомлинского, И.П. Иванова, Л.И. Новиковой, Т.Е. Конниковой (Россия, XX век). Современный опыт (В.А. Караковский, А.Н.Тубельский и др.). Проблема развития личности в группе (Л.Кольберг, США). Особенности

организации жизни детей в группе, педагогические принципы и подходы. Проблема коллективного и индивидуального в развитии личности современного школьника.

Понятие и сущность коллектива как метода воспитания, его воспитательные функции и роль в развитии личности. Основные признаки воспитательного коллектива: единые общественно значимые цели и задачи, жизненные ценности; совместная социально значимая деятельность; отношения взаимной ответственности и зависимости; наличие органов самоуправления и благоприятного психологического климата, традиций. Виды коллективов. Развитие детского коллектива и его этапы. Коллектив «как инструмент прикосновения к личности» (А.С.Макаренко). Перспектива в жизни детского коллектива. Разновозрастные отряды. Наличие группировок (микрогрупп) внутри коллектива, их направленность и влияние на личность. Позиция воспитателя в детском коллективе, принципы педагогического руководства детским коллективом. Стили педагогического руководства, характеристика авторитарного, демократического и либерального стилей педагогов в детском коллективе. Сочетание коллективных, групповых и индивидуальных форм работы. Пути формирования детского коллектива. Проблемы формирования коллектива и развития личности в коллективе. Условия эффективности влияния коллектива на личность. Неформальные объединения молодежи («фанаты», «скинхеды», клубы по интересам и др.), их характеристика, психолого-педагогический анализ. Способы взаимодействия педагога с неформальными объединениями.

Основы организации воспитывающей деятельности учащихся. Деятельность как основа воспитательной работы в школе. Понятие сущность воспитывающей деятельности учащихся, ее психолого-педагогические основы. Виды воспитывающей деятельности: познавательная, ценностно-ориентировочная, трудовая, общественно-полезная, художественно-творческая, физкультурно-спортивная, деятельность общения; специфические особенности каждого из них.

Развивающий и воспитательный потенциал ведущего вида деятельности для каждой возрастной группы учащихся. Игровая деятельность школьников, методика и техника ее использования в воспитательной работе. Учебная и учебно-профессиональная деятельность школьников. Сущность коллективной творческой деятельности, ее воспитательные возможности, содержание и формы. Методика и техника коллективной творческой деятельности. Педагогические условия и методические правила организации воспитывающей деятельности учащихся.

Основы семейного воспитания. Взаимодействие школы, семьи и общественности в воспитании детей. Специфика общественного и семейного воспитания. Особенности развития личности в условиях семьи и школы. Особенности организации воспитательного процесса в условиях семьи и школы.

Классики педагогики о роли, задачах и содержании семейного воспитания: Л.Н.Толстой, П.Ф.Лесгафт, А.С.Макаренко, В.А.Сухомлинский и др. Семья как фактор развития и воспитания личности школьника.

Семейное воспитание: понятие и сущность. Основные направления семейного воспитания в современных условиях. Тактики семейного воспитания: диктат, опека, мирное сосуществование, конфронтация, сотрудничество (А.В.Петровский), их влияние на развитие личности ребенка. Авторитет родителей. Родительская любовь как ведущее условие развития личности ребенка. Педагогические принципы семейного воспитания. Основные функции современной семьи. Особенности современной семьи. Типы семей (полная, неполная, многодетная и др.) и их воспитательные возможности. Противоречия современной семьи, пути их разрешения.

Взаимодействие семьи и школы – главное условие эффективности воспитания детей. Направления, формы и методы взаимодействия. Повышение педагогической культуры родителей, приобщение родителей к организации внеурочной деятельности детей.

Характеристика основных форм и методов работы с родителями, требования к их организации и проведению. Организация работы родительской общности. Проблема корректировки семейного воспитания. Специфика работы школы с неблагополучными семьями.

Социально-педагогические комплексы как форма взаимодействия школы, семьи и общности в воспитании школьников: опыт прошлого и возможности его использования в современных условиях. Педагогический проект «Город-как-школа». Детский дом семейного типа.

Классный руководитель. Роль классного руководителя в организации воспитательно-образовательного процесса, специфика его работы и основные функции. Деятельность классного руководителя по изучению учащихся и учет результатов в процессе воспитания. Классный руководитель и организация воспитывающей среды: создание и развитие ученического коллектива, координация деятельности малого педагогического коллектива, работа с семьей, организация воспитательного взаимодействия школьных и внешкольных учреждений в системе дополнительного образования и общности. Классный руководитель - организатор разнообразных видов деятельности в коллективе учащихся. Работа классного руководителя по организации индивидуального и дифференцированного подхода в воспитании учащихся.

Планирование воспитательной работы классного руководителя: определение цели и задач, виды планов, методика составления плана. Принцип сочетания педагогического руководства с активностью и самостоятельностью школьников и его реализация в деятельности классного руководителя. Учет возрастных особенностей школьников в деятельности классного руководителя. Ведение документации класса.

Раздел 2 «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Тема 1. Общие основы теории и методики физической культуры и спорта

Теория и методика физической культуры и спорта в системе физкультурного профессионального образования. Профессиональное физкультурное

образование в условиях реформирования системы образования. Ведущая роль курса «Теория и методика физической культуры и спорта» в процессе интеграции профилирующих дисциплин в решении важной проблемы - формирования у студента целостного представления о физической культуре и готовности к профессиональной деятельности специалиста по физической культуре и спорту. Основные понятия теории и методики физической культуры и спорта: физическая культура, физическое воспитание, спорт, физическое развитие, физическая подготовленность, физкультурное образование, физическая активность.

Тема 2. Культура двигательной деятельности, физически активный образ жизни человека

Двигательная деятельность как необходимый компонент существования человека, как форма отношения к окружающему миру и способ его освоения.

Роль двигательной деятельности, физической активности в жизни человека.

Физическая активность человека как мотивированная систематическая деятельность индивидуума по достижению физических кондиций, необходимых для обеспечения и поддержания оптимального уровня физического развития, физической подготовленности, состояния здоровья. Понятие физической активности как отражение активного отношения, понимания и участия личности в системе явлений, свойственных физической культуре.

Физическая активность: а) как интегрированное выражение осознанной, опирающейся на потребность, деятельности индивидуума по освоению знаний о методическом обеспечении процесса физического совершенствования и ориентации на личностную мотивацию физической тренировки; усиление акцента на активное понимание личностью общественной значимости его индивидуальной деятельности, направленной на физическое совершенствование и на инициативное участие в достижении этих общественно значимых целей; б) как активный элемент, в сочетании с другими факторами формирующий физическую культуру личности; в) как общественно и индивидуально необходимая составная часть образа жизни человека.

Физические упражнения, двигательные действия, движения как главные компоненты физической активности. Биологическая и социальная основа физической активности.

Тема 3. Направленное формирование личности в процессе физического воспитания

Возможности направленного воспитательного воздействия на основе специфики физического воспитания и спорта. Характеристика с этих позиций принципов, методов и форм организации воспитательной работы с учетом возрастно-половых и индивидуальных особенностей воспитуемых.

Деятельность в физическом воспитании и спорте как средства нравственного, умственного, трудового, эстетического воспитания, воспитания патриотизма, интернационализма и гуманизма, сознательной дисциплины,

всестороннего формирования личности. Личность учителя (тренера) как фактор воспитания.

Воспитание потребности в систематических занятиях физическими упражнениями; формирование физической активности, здорового образа жизни; самовоспитание.

Комплексное использование принципов, методов, форм и средств воспитания как системы - основное условие воспитательного эффекта.

Тема 4. Средства и методы физического воспитания

Характеристика средств физического воспитания. Физические упражнения, естественные силы природы, гигиенические факторы. Особенности избирательного, комплексного и ситуационного использования средств.

Физическое упражнение как основное средство физического воспитания. Факторы, определяющие воздействие физических упражнений.

Техника двигательного действия. Двигательное действие как система. Образцовая (эталонная) техника, индивидуальная техника, фазы техники: подготовительная, основная (ведущая), заключительная (завершающая). Использование биомеханических характеристик двигательного действия в физическом воспитании. Критерии оценки эффективности техники.

Классификация физических упражнений: по их биомеханическим особенностям, направленности на развитие двигательных качеств или обучения двигательным действиям, спортивной технике и др.

Средства и методы интегрального воздействия на совершенствование двигательных действий и повышения уровня физических качеств.

Характеристика методов обучения в физическом воспитании. Методы строго регламентированного упражнения; игровой и соревновательный методы; методы словесного воздействия, средства и методы обеспечения наглядности. Требования к методам.

Нагрузка и отдых как взаимосвязанные компоненты процесса упражнения, регламентация нагрузки и отдыха.

Тема 5. Дидактические основы теории и методики физического воспитания

Формирование рациональных приемов познавательной деятельности как главная задача обучения. Формирование двигательных умений, навыков и специальных знаний - сущность обучения в физическом воспитании. Особенности решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач при обучении двигательным действиям.

Реализация принципов обучения в физическом воспитании. Принцип сознательности и активности: осмысление сущности двигательной активности и развития устойчивого интереса к ней; значение инициативности самостоятельности и творческого отношения в процессе физического воспитания; учет возрастных особенностей и уровня физической подготовленности занимающихся при реализации данного принципа.

Принцип наглядности: комплексный подход в использовании разнообразных форм наглядности; изменение удельного веса различных форм наглядности на различных этапах обучения; значение обратной связи.

Принцип систематичности: непрерывность процесса физического воспитания и оптимальное чередование нагрузок с отдыхом.

Принцип последовательности и его связь с проблемой доступности методические правила «от известного к неизвестному», «от легкого - к трудному»; связь закономерностей возрастного развития с принципом последовательности.

Принцип постепенности: реализация принципа путем расширения объема и увеличения интенсивности нагрузок; постепенность повышения; требований к специальным знаниям на основе межпредметных связей.

Значение принципа прочности приобретаемых навыков, умений и специальных знаний.

Принцип индивидуализации: учет возрастных и индивидуальных особенностей при обучении, индивидуализация как необходимое условие для развития одаренности личности.

Понятия: метод, методический прием, методика. Классификация методов. Использование слова в обучении: использование смысловой и эмоциональной функций слова, значение терминологии как словесного обозначения новых представлений и понятий, требования, предъявляемые к современной терминологии. Виды наглядного восприятия и методика их применения.

Применение методов строго регламентированного упражнения и методов частично регламентированного упражнения.

Уровни владения двигательным действием в процессе обучения: двигательное умение, двигательный навык, двигательное умение высшего порядка .

Структура обучения как этапность обучения отдельному двигательному действию. Характеристика связи формирования двигательного навыка и этапов обучения. Первый этап - создание представления: задачи средства, методы. Второй этап - разучивание: задачи, средства, методы. Ошибки, причины их возникновения, меры предупреждения и приемы исправления. Освоение двигательного действия на уровне умения. Третий этап - закрепление и совершенствование: задачи, средства, методы. Освоение двигательного действия на уровне навыка. Четвертый этап - интегральное совершенствование навыков и качеств: задачи, средства методы. Умение применять комплекс двигательных действий в вариативных условиях на основе высокого уровня физических качеств и специальных знаний. Освоение двигательных действий на уровне умений высшего порядка .

Формирование специальных знаний в процессе обучения. Содержание знаний (сведения о физическом воспитании в целом, о закономерностях движения человеческого тела, о правилах разучивания двигательных действия и способах их выполнения, о влиянии занятий физическими упражнениями на организм человека и др.). Источники знаний - жизненный опыт человека, наглядное и словесное восприятие действий учителя. Методика обучения специальным знаниям.

Особенности обучения двигательным действиям обучаемых трех категорий: 1 - «обычного человека»; 2 - будущего спортсмена с ориентацией на спорт высших достижений (олимпийский и профессиональный); 3 - будущего специалиста по физической культуре и спорту (преподавателя, тренера). Три подхода в обучении: 1 - «базовый» (для всех); 2 - «совершенствования» (для всех, но со спецификой 1-3); 3 - «технологии обучения» (главным образом, для специалистов-педагогов).

Тема 6. Теоретико-практические основы развития физических качеств

Определение понятия физических (двигательных) качеств. Классификация двигательных качеств, их характеристика.

Сила: определение понятия, формы проявления. Силовые способности. Методика развития силы: задачи, средства и методы. Возрастные периоды развития качества силы. Контрольные упражнения (тесты) для определения уровня развития силы.

Быстрота: определение понятия, формы проявления быстроты. Методика развития быстроты: задачи, средства и методы. Возрастные периоды развития быстроты. Контрольные упражнения (тесты) для определения уровня развития быстроты.

Выносливость: определение понятия, формы проявления (утомление и выносливость). Виды выносливости. Методика развития выносливости: задачи, средства и методы. Факторы, определяющие степень воздействия упражнений при развитии выносливости. Возрастные периоды развития выносливости. Контрольные упражнения (тесты) для определения уровня развития выносливости.

Гибкость (подвижность в суставах): определение понятия, формы проявления гибкости и факторы, влияющие на ее проявление. Виды гибкости. Методика развития гибкости: задачи, средства и методы. Возрастные периоды развития гибкости. Контрольные упражнения (тесты) для определения уровня развития гибкости.

Двигательно-координационные способности: определение понятия, формы проявления ловкости и факторы, влияющие на ее проявление. Методика развития ловкости: задачи, средства и методы. Возрастные особенности про-

явления. Контрольные упражнения (тесты) для определения уровня развития ловкости.

Взаимосвязь физических качеств в целостной двигательной деятельности. Виды физических упражнений, обладающих комплексным (интегральным) воздействием при развитии физических качеств. Связь обучения двигательным действиям с развитием физических качеств.

Тема 7. Формы построения занятий в физическом воспитании

Характеристика форм физического воспитания, обусловленность разнообразия форм многообразием задач. Формы физического воспитания в семье,

дошкольных учреждениях, в школе, в учреждениях дополнительного образования. Взаимосвязь формы и содержания занятий. Динамика работоспособности на занятиях, характеристика структуры занятий.

Урочные и неурочные формы. Урок - основная форма организации занятий. Характеристика, требования к методике проведения урока физической культуры. Виды уроков. Структура урока. Неурочные формы: индивидуальные и групповые самостоятельные занятия, игры и состязания.

Тема 8. Планирование и контроль в физическом воспитании

Целевое планирование и контроль как функции управления. Процесс получения, передачи и переработки информации - сущность управления, обмен информацией между управляющей и управляемой системами как основа управления.

Планирование как определение деятельности на период времени, лежащий в будущем. Значение планирования. Требования к планированию. Цель, задачи, виды, формы и содержание планирования. Этапы планирования. Особенности планирования в различных организационных формах физического воспитания. Программы в системе планирования. Контроль как способ получения информации о текущем состоянии процесса физического воспитания и его составляющих. Задачи контроля. Основные виды контроля - предварительный, текущий, итоговый. Учет успеваемости.

Тема 9. Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста

Возрастные особенности дошкольников: периодизация дошкольного возраста, особенности функционального развития ребенка, формирование опорно-двигательного аппарата. Задачи по укреплению здоровья, физического развития, повышению сопротивляемости организма ребенка к неблагоприятным факторам внешней среды. Задачи по развитию основных физических качеств и формированию двигательных умений и навыков.

Средства и методы физического воспитания в соответствии с возрастной периодизацией дошкольников. Формы физического воспитания дошкольников (в детском саду, в семье).

Тема 10. Физическое воспитание детей школьного возраста

Значение и задачи физического воспитания школьников. Периодизация школьного возраста, значение учета возрастных периодов для повышения эффективности физического воспитания. Возрастные особенности физического развития и физической подготовленности детей школьного возраста.

Физическое воспитание детей младшего, среднего, старшего школьного возраста. Задачи, средства, особенности методики. Физическое

Физическое воспитание детей с ослабленным здоровьем. Задачи содержание, особенности методики в зависимости от уровня физического развития и характера заболевания. Физическое воспитание во вспомогательных школах.

Особенности задач, средств, методики в зависимости от состояния здоровья и дефектов развития.

Формы организации физического воспитания в школе: урок физической культуры; физкультурно-оздоровительные мероприятия в режим учебного и продленного дня; внеклассные формы занятий, общешкольные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия. Формы организации физического воспитания в учреждениях дополнительного образования: школы высшего спортивного мастерства; СДЮШОР, ДЮСШ; спортивные секции и кружки домов школьника, стадионов, парков культуры и отдыха, спортивно-оздоровительные, трудовые, военно-спортивные, оздоровительные лагеря. Формы физического воспитания в семье: мероприятия в режиме дня, самостоятельные занятия, прогулки, семейные походы.

Структура альтернативных программ. Направленность и содержание частей программы. Связь и взаимообусловленность разделов программы. Отражение в содержании программы прикладной подготовки (базовый компонент). Реализация содержания программы в зависимости от национальных и географических особенностей региона страны (вариативный компонент).

Цель, задачи, направленность, содержание различных форм физического воспитания в режиме учебного дня (гимнастика до занятий, физкультурные минутки и физкультурные паузы, игры и физические упражнения на удлиненных переменах, спортивный час в группах продленного дня).

Задачи внеклассной работы по физическому воспитанию. Разделы работы: агитационно-пропагандистская работа; физкультурно-оздоровительная работа; работа со спортивной и военно-патриотической направленностью.

Требования к организации внеклассной работы: обязанности директора школы; завуча по воспитательной работе; организатора внеклассной работы; учителя физкультуры; преподавателя основ безопасности жизнедеятельности; классного руководителя. Формы и направленность содержания внеклассных физкультурных мероприятий: календарный план, положение о соревнованиях. Значение и формы пропаганды физической культуры в школе.

Тема 11. Документы планирования по физическому воспитанию

Программы физического воспитания общеобразовательной школы как документы, способствующие установлению единого физкультурно-оздоровительного режима школы, содействующего нравственному воспитанию, трудовой и профессиональной подготовке учащихся.

Общий план работы по физическому воспитанию в общеобразовательной школе. Годовой план-график прохождения учебного процесса Тематический план. План-конспект урока по физической культуре.

Тема 12. Урок - основная форма работы по физическому воспитанию в общеобразовательной школе

Школьный урок физического воспитания - основная форма учебной работы. Требования к уроку. Структура урока. Постановка задач. Построение и содержание уроков, обеспечивающие эффективность решения поставленных

задач. Подготовка учителя к уроку. Организация, активизация и оценка деятельности учащихся на уроке. Дозирование нагрузки на уроке. Классификация уроков в зависимости от решаемых задач.

Методика формирования навыка самостоятельно заниматься физическими упражнениями. Домашние задания по физическому воспитанию: цель, задачи, виды, направленности, формы организации, оценка выполнения. Общая и моторная плотность уроков. Физиологическая кривая нагрузки на уроке по физической культуре.

Организация и проведение физкультурной работы в спортивно-оздоровительных лагерях. Задачи физического воспитания в спортивно-оздоровительных лагерях. Формы организации занятий. Планирование работы.

Тема 13. Физическое воспитание студенческой молодежи

Физическое воспитание студенческой молодежи. Цель и задачи физического воспитания. Учебные отделения: специальные, основные и спортивные. Содержание учебной программы для высших учебных заведений. Оценка успеваемости. Формы физического воспитания во внеурочное время: занятия в спортивных секциях, внутривузовские соревнования, физкультурно-массовые мероприятия, физкультурно-оздоровительная работа в студенческих общежитиях, оздоровительно-спортивных лагерях.

Тема 14. Физическое воспитание в период основной трудовой деятельности

Современные тенденции физического воспитания взрослого населения страны. Возрастные группы, характерные черты направленности их физического воспитания.

Физическое воспитание в основной период трудовой деятельности. Научно-технический прогресс и его влияние на жизнедеятельность человека (интенсификация темпа жизни, с отрицательные эмоции, режим питания, гиподинамия, акселерация).

Роль физической культуры в научной организации труда и отдыха (утомление и восстановление, средства физической культуры в режиме трудового коллектива). Самостоятельные занятия в свободное время для укрепления здоровья. Методические особенности отдельных направлений: физкультурно-гигиеническое и оздоровительно-рекреационное; общеподготовительное; спортивное и профессионально-прикладное.

Профессиональная физическая подготовка. Теоретические аспекты. Профессиональная физическая подготовка как средство и метод прогнозирования и развития способностей к трудовой деятельности. Особенности методики.

Тема 15. Физическое воспитание в пожилом и старшем возрасте

Задачи индивидуально направленного физического воспитания в старшем возрасте, содержание и организационно-методические особенности заня-

тий. Возрастные группы. Характерные черты направленности их физического воспитания. Формы проведения физкультурно-массовой и спортивной работы.

Тема 16. Формирование профессионализма деятельности специалиста по физической культуре и спорту

Сущность профессионализма в деятельности человека. Акмеология - наука о наивысшем уровне развития человека и закономерностях становления в связи с этим профессионализма. Формы проявления профессионализма физкультурно-спортивной деятельности профессиональный и олимпийский спорт; подготовка специалистов по физической культуре и спорту (преподавателей, тренеров); физкультурно-спортивное самосовершенствование личности. Структура профессиональной деятельности специалиста по физической культуре и спорту. Стандарты профессионального физкультурного образования (специалитет, бакалавриат, магистратура, аспирантура, докторантура). Характеристика учебных планов и программ.

Тема 17. Представление о физическом воспитании как системе

Система физического воспитания как совокупность взаимосвязи элементов, ориентированных на обеспечение физического совершенствования и укрепления ресурсов здоровья всех слоев населения, формирования здорового образа жизни. Связь физического воспитания с образованием и воспитанием.

Структура системы физического воспитания, ее составные части. Подсистемы: цель, задачи (образовательные, воспитательные, оздоровительные); основы (идеологические, научные, методические, программные, нормативные, управленческие); принципы (гармоничного развития личности, связи с трудовой и военной практикой, оздоровительной направленности); направления (общая физическая подготовка, профессиональная физическая подготовка, спортивная подготовка, реабилитационно-лечебная физкультура); организационные формы (дошкольные учреждения; учебные заведения; внешкольные учреждения; спортивные клубы и объединения на предприятиях, в учреждениях, по месту жительства; спортивные сооружения; структурные подразделения подготовки спортсменов высших разрядов и спортивных резервов; структуры (на условиях оплаты); подготовка и повышение квалификации кадров (профессиональное ориентирование в школе, отбор абитуриентов, подготовка в высших и средних физкультурных учебных заведениях; после окончания учебного заведения); материально-техническое обеспечение (закрытые и плоскостные сооружения), современное оснащение различных видов физкультурно-спортивных занятий; методические комплексы - программы, учебники, учебные пособия для обучающихся и обучаемых, научное оборудование.

Тема 18. Факторы физической культуры и спорта в аспекте их оздоровительной ценности

Оздоровительная направленность как важнейший принцип системы физического воспитания. Исторически и генетически обусловленная роль активной мышечной деятельности, как важного фактора укрепления ресурсов здо-

ровья человека. Формирование понятий «оздоровительно-реабилитационная физическая культура» («физкультурная реабилитация») и «оздоровительно-рекреационная физическая культура» («физкультурная рекреация»), их сущности и границы применения. Понятие «оздоровительная физическая культура», ее роль в формировании здорового образа жизни. Место направленно-оздоровительных средств в различные возрастные периоды онтогенеза и в различных условиях жизнедеятельности. Механизм оздоровительного действия физических упражнений, закаливания, массажа.

Тема 19. Формы, средства и методы оздоровительной физической культуры

Характеристика направленно-оздоровительных физкультурно-спортивных занятий: по характеру решаемых задач (развивающие, активизирующие, восстановительные); по контингенту (массовые, групповые, индивидуальные (самостоятельные)); по условиям проведения (в закрытом помещении, на открытом воздухе).

Характеристика средств специально-оздоровительной направленности: физические упражнения; средства закаливания; оздоровительный массаж; гигиенические факторы; психологические средства воздействия. Дозирование физических нагрузок, закаливания и массажа, сочетание средств.

Методика оздоровительной физической культуры для здоровых людей. Составление индивидуальных программ, контроль и коррекция оздоровительных воздействий.

Методика оздоровительной физической культуры для лиц с избыточным весом (ожирением), с нарушением осанки, остеохондрозом, плоскостопием - неосложненными формами; с близорукостью.

Методика определения пограничных состояний между нормой и патологией, выявления начальных патологических состояний. Выбор средств, методов, нормирование и программирование режима нагрузок и отдыха в недельных, месячных и более протяженных циклах, регулирование оздоровительного эффекта.

Тема 20. Педагогический и врачебный контроль в системе физической культуры и спорта

Специфические особенности видов контроля в физической культуре и спорте. Оперативный и текущий контроль: педагогический - по оценке составлению величин внешней (количество выполненной работы, мощность) и внутренней (переносимость) нагрузок; врачебный - по степени функциональных реакций при нагрузке, выявление скрытой патологии.

Этапный контроль: педагогический - по динамике показателей физического развития и физической подготовленности, по сопоставлению этих показателей с нормами; врачебный - по динамике показателей здоровья и функционального состояния.

Тема 21. Методы исследования в физическом воспитании и спорте, проблематика научно-методической деятельности

Понятия: актуальность темы, цель исследования, научная гипотеза, методы исследования, организация исследования.

Методы сбора информации. Изучение литературных источников. Педагогические наблюдения: классификация, способы, виды регистрации. Контрольные испытания: виды, методика, способы оценки. Педагогические эксперименты, их классификация. Хронометрирование. Математико-статистические методы.

Основные области и направления исследований в системе физического воспитания и спорта. Практическое использование результатов исследования, их методическая интерпретация.

Тема 22. Спорт в современном обществе, тенденции его развития

Спорт как исторически сложившаяся специфическая человеческая деятельность. Спорт в структуре современного общества, спортивные объединения в мировой социально-политической системе. Функции современного спорта. Гуманистическая направленность функций спорта.

Роль спорта в решении задач физического воспитания населения, в широком возрастном диапазоне, учащихся лиц, занятых трудовой деятельностью, находящихся на пенсии - в городе и на селе.

Типы спорта, сложившиеся в мире. Спорт высших достижений. Установка на победу, рекорд, призовое место. Критерии эффективности - по итогам крупнейших соревнований. Наличие специального отбора лиц для занятий и участия в соревнованиях.

Массовый спорт (спорт для всех). Критерии эффективности - по факту регулярных занятий и участия в соревнованиях, личных достижений. Главная черта - доступность для всех желающих, отсутствие специального отбора.

Детско-юношеский спорт. Два направления: первое - подготовка спортивных резервов, связь со спортом высших достижений; второе - использование средств и методов из спорта для эффективного решения задач физического воспитания подрастающего поколения, связь с массовым спортом. Критерии эффективности - массовость охвата занимающихся; подготовка резерва высококвалифицированным спортсменам.

Профессиональный спорт. В его основе лежит стремление спортсменов победить и получить вознаграждение. Источники существования - самоокупаемость, прибыль, реклама и пр. Характеристика спортсменов- профессионалов и профессиональных клубов.

Виды спорта. Отличительный их признак - предметная основа соревновательной деятельности (бег, плавание, игры и т. п.). Разнообразие видов спорта в мире, в нашей стране.

III. ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ

Раздел 1 «ОБЩАЯ ПЕДАГОГИКА»

1. Предмет педагогической науки, ее место в системе наук о человеке. Проблемы и задачи развития педагогики на современном этапе.
2. Отрасли педагогической науки.
3. Методы педагогических исследований
4. Методы изучения личности и коллектива.
5. Педагогическая характеристика процесса развития личности. Соотношение процессов развития и воспитания.
6. Факторы развития личности, их учет в организации воспитательно-образовательного процесса.
7. Возрастная периодизация развития личности. Соотношение возрастного и индивидуального подходов в воспитании личности.
8. Особенности ребенка дошкольного возраста. Основные проблемы, задачи и содержание воспитательно-образовательной работы
9. Особенности развития младшего школьника. Основные проблемы, задачи и содержание воспитательно-образовательной работы.
10. Особенности развития подростка. Основные проблемы, задачи и содержание воспитательно-образовательной работы.
11. Особенности развития личности в юношеском возрасте. Основные проблемы, задачи и содержание воспитательно-образовательной работы.
12. Сущность процесса воспитания и роль воспитателя в педагогическом содействии развитию личности ребенка.
13. Классный руководитель: функции, специфика деятельности.
14. Характеристика процесса перевоспитания: его сущность, особенности. «Трудный» подросток: причины конфликтов и проблемы его воспитания и перевоспитания. Характеристика известного Вам опыта по перевоспитанию личности.
15. Характеристика процесса самовоспитания: сущность, содержание и формы.
16. Дисциплинированность как качество личности; методы формирования дисциплинированности.
17. Система нравственного воспитания школьников: задачи, особенности и противоречия в современных условиях; учет возрастных особенностей в нравственном воспитании личности.
18. Система эстетического воспитания школьников: задачи, содержание, формы и методы в современной школе; учет возрастных особенностей в эстетическом воспитании личности.
19. Система трудового воспитания школьников: задачи, содержание, формы и методы в современной школе; учет возрастных особенностей в организации трудового воспитания школьников.

20. Система физического воспитания: задачи, содержание и особенности в современных условиях; учет возрастных особенностей в организации физического воспитания школьников.

21. Семейное воспитание. Авторитет родителей, проблема его формирования. Взаимодействие семьи и школы в воспитании детей.

22. Характеристика методов формирования сознания; воспитательные возможности и возрастные особенности применения.

23. Характеристика методов формирования положительного опыта поведения личности; воспитательные возможности и возрастные особенности применения.

24. Методы стимулирования в педагогической работе, их воспитательная сущность и возможности в формировании личности.

25. Проблема формирования личности в коллективе: понятие коллектива, его признаки, этапы развития, методы управления в теории А.С. Макаренко и педагогике 60-90-х годов.

Раздел 2 «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

1. Основные понятия теории и методики физической культуры и спорта.
2. Система непрерывного профессионально-физкультурного образования.
3. Цель, задачи и принципы системы физического воспитания.
4. Двигательное умение, двигательный навык: определение понятий, характерные признаки.
5. Принципы обучения в физическом воспитании.
6. Классификация и характеристика методов физического воспитания.
7. Классификация и характеристика средств физического воспитания.
8. Этапы обучения двигательному действию.
9. Формы построения занятий в физическом воспитании.
10. Урок физической культуры - основная форма учебной работы по физическому воспитанию.
11. Характеристика программ физического воспитания учащихся 1-11 классов общеобразовательной школы.
12. Сила как физическое качество (определение понятия, методика развития, тесты).
13. Быстрота как физическое качество (определение понятия, методика развития, тесты).
14. Выносливость как физическое качество (определение понятия, методика развития, тесты).
15. Гибкость как физическое качество (определение понятия, методика развития, тесты).
16. Двигательно-координационные способности (определение понятия, методика развития, тесты).
17. Планирование и контроль в физическом воспитании.
18. Виды, типы, функции спорта.
19. Структура системы подготовки спортсменов.

20. Общая характеристика закономерностей (общих принципов) спортивной тренировки.
21. Стадии и этапы многолетней подготовки спортсменов.
22. Спортивная ориентация и отбор (характеристика понятия, уровни отбора).
23. Построение спортивной тренировки (структура тренировочного процесса).
24. Комплексный контроль в процессе спортивной тренировки.
25. Особенности занятий физической культурой людей разного возраста.

IV. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ИСПЫТАНИЮ

а) основная литература:

1. Джурицкий, А. Н. История педагогики и образования в 2 ч. Часть 2. XX - XXI века : учебник для вузов / А. Н. Джурицкий. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 282 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03518-6. — URL :<https://urait.ru/bcode/451984>
2. Крившенко, Л. П. Педагогика : учебник и практикум для вузов / Л. П. Крившенко, Л. В. Юркина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 400 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07709-4. — URL :<https://urait.ru/bcode/450442>
3. Милорадова, Н. Г. Психология и педагогика : учебник и практикум для вузов / Н. Г. Милорадова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08986-8. — URL :<https://urait.ru/bcode/452094>
4. Подласый, И. П. Педагогика в 2 т. Том 1. Теоретическая педагогика в 2 книгах. Книга 2 : учебник для вузов / И. П. Подласый. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 386 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01921-6. — URL :<https://urait.ru/bcode/451780>
5. Подласый, И. П. Педагогика в 2 т. Том 2. Практическая педагогика в 2 книгах. Книга 1 : учебник для вузов / И. П. Подласый. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 491 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01975-9. — URL :<https://urait.ru/bcode/451840>
6. Психология и педагогика в 2 ч. Часть 1. Психология : учебник для вузов / В. А. Сластенин [и др.] ; под общей редакцией В. А. Сластенина, В. П. Каширина. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 230 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01837-0. — URL :<https://urait.ru/bcode/451600>
7. Латышина, Д. И. История отечественной педагогики и образования : учебник для вузов / Д. И. Латышина. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 260 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00569-1. — URL :<https://urait.ru/bcode/451026>
8. Курамшин, Ю. Ф. Теория и методика физической культуры : учебник / Ю. Ф. Курамшина. - 3-е изд., стер. - М. : Советский спорт, 2007. - 464 с.
9. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры : учебник / Л. П. Матвеев. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Физкультура и спорт : СпортАкадемПресс, 2008. - 542 с.
10. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учеб. для завершающего уровня высшего физкультурного образования / Л. П. Матвеев. - Изд. 5-е, испр. и доп. - М. : Советский спорт, 2010. - 339 с.

11. Теория и методика физической культуры : в 2 т. : учеб. для студентов вузов физ. воспитания и спорта. Т. 1 : Общие основы теории и методики физического воспитания / под ред. Т. Ю. Круцевича. - Киев : Олимпийская литература, 2003. - 422 с.

12. Теория и методика физической культуры : в 2 т. : учеб. для студентов вузов физ. воспитания и спорта. Т. 2 : Методика физического воспитания различных групп населения / под ред. Т. Ю. Круцевича. - Киев : Олимпийская литература, 2003. - 390 с.

13. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для высш. и сред. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 4-е изд., стер. - М. : Академия, 2006. - 478 с.

б) дополнительная учебная литература:

1. Байбородова, Л. В. Методология и методы научного исследования : учебное пособие для вузов / Л. В. Байбородова, А. П. Чернявская. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 221 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06257-1. — URL :<https://urait.ru/bcode/452322>

2. Байкова, Л. А. Актуальные проблемы современного образования : учебное пособие для вузов / Л. А. Байкова, Е. В. Богомолова, Т. В. Еременко. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 178 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11330-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/456412>

3. Классное руководство : учебное пособие для вузов / И. Ф. Исаев [и др.] ; под редакцией И. Ф. Исаева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 342 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11812-4. — URL :<https://urait.ru/bcode/457059>

4. Коржуев, А. В. Основы научно-педагогического исследования : учебное пособие для вузов / А. В. Коржуев, Н. Н. Антонова. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 177 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10426-4. — URL :<https://urait.ru/bcode/456514>

5. Сарычев, С. В. Педагогическая психология : учебное пособие для вузов / С. В. Сарычев, И. Н. Логвинов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 228 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01697-0. — URL :<https://urait.ru/bcode/453484>

6. Старикова, Л. Д. Введение в педагогическую деятельность : учебное пособие для вузов / Л. Д. Старикова, М. Л. Вайнштейн. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 125 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07379-9. — URL :<https://urait.ru/bcode/451533>

7. Ушинский, К. Д. Педагогическая антропология в 2 т. Том 1 : учебник для вузов / К. Д. Ушинский. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 449 с. — (Антология мысли). — ISBN 978-5-534-08619-5. — URL :<https://urait.ru/bcode/453680>

8. Ушинский, К. Д. Педагогическая антропология в 2 т. Том 2 : учебник для вузов / К. Д. Ушинский. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 488 с. — (Антология мысли). — ISBN 978-5-534-08621-8. — URL :<https://urait.ru/bcode/453681>

9. Фокин, Ю. Г. Теория и технология обучения. Деятельностный подход : учебное пособие для вузов / Ю. Г. Фокин. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 241 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05712-6. — URL :<https://urait.ru/bcode/454891>

10. Щуркова, Н. Е. Педагогика. Воспитательная деятельность педагога : учебное пособие для вузов / Н. Е. Щуркова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 319 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06546-6. — URL :<https://urait.ru/bcode/453382>

11. Щуркова, Н. Е. Жизнь и воспитание : учебное пособие / Н. Е. Щуркова. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 139 с. — (Открытая наука). — ISBN 978-5-534-12034-9. — URL :<https://urait.ru/bcode/457209>

12. Барчуков, И. С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / И. С. Барчуков, А. А. Нестеров ; под общ. ред. Н. Н. Маликова. - М. : Издательский центр «Академия», 2006. - 528 с.

13. Железняк, Ю. Д. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура» : учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк. - М. : Издательский центр «Академия», 2004. - 272 с.

14. Менхин, Ю. В. Физическое воспитание: теория, методика, практика : учеб. пособие / Ю. В. Менхин. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : СпортАкадем-Пресс, Физкультура и спорт, 2006. - 312 с.

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Информационно-правовой портал «Гарант»: <http://www.garant.ru/>

Кемеровский областной центр профессиональной ориентации молодежи: <http://www.kemospom.ru/?source=izdan>

Образовательные ресурсы (ссылки на официальные сайты): Министерство просвещения РФ: <http://mon.gov.ru/>

Официальный информационный портал единого государственного экзамена: <http://www.ege.edu.ru/>

Российский общеобразовательный портал «Доступность, качество, эффективность»: <http://www.school.edu.ru/>

Российское образование: федеральный портал: <http://www.edu.ru/>

Совет при президенте России по реализации национальных проектов и демографической политике: <http://www.rost.ru>

Учительский портал: <http://www.uchportal.ru/>

Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки: <http://old.obrnadzor.gov.ru/>

Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки: http://www.obrnadzor.gov.ru/ru/activity/main_directions/recognition_and_confirmation_of_documents/

Федеральный справочник «Образование в России»: <http://federalbook.ru/projects/fso/fso.html>

Журнал «Теория и практика физической культуры» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk>

Федеральное агентство по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.rossport.ru>

Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru>