

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Кемеровский государственный университет» (КемГУ)

Управление развития дополнительного образования (УРДО)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор

по цифровой трансформации

/ Котов Р.М. /

2026 г.

ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

(повышение квалификации)

Использование (применение) средств индивидуальной защиты

Начальник УРДО

О.М. Левкина

Просеков
Александр
Юрьевич
Кемерово 2026

Подписано электронной подписью:
Просеков Александр Юрьевич
Должность: Ректор КемГУ
Дата и время: 2026-01-12 09:51:50
3acbl1a10-64a0-11f1-b6c1-253b255c7be6

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1 Цель и задачи реализации программы

Цель- совершенствование знаний и умений в области охраны труда: использование (применение) средств индивидуальной защиты.

По окончании обучения выдается удостоверение о повышении квалификации.

1.2. Связь программы дополнительного профессионального образования (ДПО) с ФГОС ВО

Квалификационные характеристики	ФГОС ВПО по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность
Выбранные квалификационные требования	Компетенции
- знания: нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания; - умения: выполнять методы ношения СИЗ; методы применения СИЗ; порядок проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания.	способность ориентироваться в основных методах и системах обеспечения техносферной безопасности, обоснованно выбирать известные устройства, системы и методы защиты человека и окружающей среды от опасностей (ПК-5); способность принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты (ПК-6); способность организовывать и проводить техническое обслуживание, ремонт, консервацию и хранение средств защиты, контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты (ПК-7); готовность использовать знания по организации охраны труда, охраны окружающей среды и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах экономики (ПК-9)

Трудоемкость обучения составляет 16 часов.

Категория слушателей: программа курса предназначена для:

заместителей руководителя, в ведении которого находятся вопросы охраны труда;
руководителей структурных подразделений; специалистов, осуществляющие функции специалиста по охране труда;

- руководителей структурных подразделений организации и их заместителей, руководителей структурных подразделений филиала и их заместителей;
- председателей (заместителей председателя) и членов комиссий (специализированной, единой) по проверке знания требований охраны труда;
- лиц, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- специалистов по охране труда;
- членов комитетов (комиссий) по охране труда;
- уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций;
- работников рабочих профессий;
- работников, определяемые работодателем с учетом среднесписочной численности и категории риска организации.

Требования к обучающимся:

наличие среднего профессионального и (или) высшего образования либо получение среднего профессионального и (или) высшего образования.

Форма обучения: очно-заочная, заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ЭО и ДОТ).

По окончании обучения проводится **итоговое (тестирование)**.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

В результате прохождения обучения по охране труда слушатели приобретают знания и умения:

- знания: нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания;

- умения:

выполнять методы ношения СИЗ; методы применения СИЗ; порядок проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания.

Компетенции, которые совершенствуются:

способность ориентироваться в основных методах и системах обеспечения техносферной безопасности, обоснованно выбирать известные устройства, системы и методы защиты человека и окружающей среды от опасностей (ПК-5);

способность принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты (ПК-6);

способность организовывать и проводить техническое обслуживание, ремонт, консервацию и хранение средств защиты, контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты (ПК-7);

готовность использовать знания по организации охраны труда, охраны окружающей среды и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах экономики (ПК-9).

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план

№ п/п	Наименование модулей	Общая трудоемкость, час.	Аудиторные занятия, час.		Форма контроля
			лекции	практич. и лаборат. занятия	
1	Основы охраны труда в Российской Федерации:	1	1		Опрос
1.1.	нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты;	0,5	0,5		
1.2.	ответственность за необеспечение работников средствами индивидуальной защиты	0,5	0,5		
2	Риск-ориентированный подход при определении достаточности объема выдаваемых СИЗ	3,5	2,5	1	Опрос
2.1.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1	0,5	0,5	
2.2.	применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых работнику средств индивидуальной защиты	0,5		0,5	
2.3.	технический регламент «О безопасности СИЗ». Основные требования к СИЗ	0,5	0,5		
2.4.	сертификация и декларация. Обязательства производителей СИЗ	0,5	0,5		
2.5.	номенклатура средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,5	0,5		
2.6.	организация обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты на рабочем месте. Вопросы обучения при проведении инструктажей по охране труда и стажировки	0,5	0,5		
3	Обучение методам ношения специальной одежды и специальной обуви	2,5	1,5	1	Опрос

3.1.	требования к применению средств индивидуальной защиты. Порядок осмотра до и после выполнения работ	1	0,5	0,5	
3.2.	требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ	0,5	0,5		
3.3.	действия при повреждении СИЗ	1	0,5	0,5	
4	Обучение методам применения специальной одежды и специальной обуви	5	2	3	Опрос
4.1.	требования к применению средств индивидуальной защиты. Порядок осмотра до и после выполнения работ	1,5	0,5	1	
4.2.	требования к мероприятиям по уходу и ремонту СИЗ. Требования к прачечным СИЗ	0,5	0,5		
4.3.	требования к СИЗ при выполнении работ на высоте. Порядок выбраковки	1	0,5	0,5	
4.4.	порядок применения дерматологических СИЗ	0,5	0,5		
4.5.	порядок применения СИЗ для защиты от поражения электрическим током	0,5		0,5	
4.6.	порядок применения СИЗ для защиты от химических факторов и АПФД	0,5		0,5	
4.7.	действия при повреждении СИЗ	0,5		0,5	
5.	Организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте	3		3	Опрос
5.1.	тренировка по использованию (применению) средств индивидуальной защиты согласно типовым нормам выдачи по профессии (должности)	2		2	
5.2.	тренировка по проведению работником средств индивидуальной защиты до и после использования	1		1	
	Итоговая аттестация	1	1		Экзамен в форме тестирования
	Всего	16	8	8	

3.2. Календарный учебный график

№	Учебные предметы	часов, всего	Неделя 1
1	Основы охраны труда в Российской Федерации:	1	УП
2	Риск-ориентированный подход при определении достаточности объема выдаваемых СИЗ	3,5	УП
3	Обучение методам ношения специальной одежды и специальной обуви	2,5	УП

4	Обучение методам применения специальной одежды и специальной обуви	5	УП
5.	Организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте	3	УП
	Итоговая аттестация	1	ИА, .
	Итого:	16	

3.3. Тематические план

Тема 1. Основы охраны труда в Российской Федерации

1.1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.

Федеральный закон от 2 июля 2021 г. № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс РФ» сформирована основа для реализации нового подхода в обеспечении работников СИЗ.

Вступление в силу новой редакции ТК РФ. Единые типовые нормы. Новая редакция ст. 209 ТК РФ. Понятие СИЗ.

ТК РФ Статья 221. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Выдача средств индивидуальной защиты и смывающих средств, прошедшие подтверждение соответствия в порядке, установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании. Что включают в себя СИЗ. Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами. Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам. Документы для реализации норм ст. 221 обновленного ТК РФ.

1.2. Ответственность за необеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Часть 4 статьи 5.27.1. КоАП РФ Совершение повторных административных правонарушений. Что понимается под средствами индивидуальной защиты.

Тема 2. Риск-ориентированный подход при определении достаточности объема выдаваемых СИЗ

2.1. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Ст. 214 ТК РФ. Рекомендации по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков. Выбор метода оценки уровня профессиональных. Рекомендации определения перечня опасных работ, выполняемых работниками. Рекомендации оценки уровня профессиональных рисков. Оценки риска повреждения здоровья работников. Метод(ы) оценки уровня профессиональных рисков.

2.2. Применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых работнику средств индивидуальной защиты.

Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты ст. 221. Единые типовые нормы выдачи СИЗ (далее - ЕТН). Приложении 3 ЕТН.

2.3. Технический регламент «О безопасности СИЗ». Основные требования к СИЗ.

Технический регламент ТР ТС 019/2011 О безопасности средств индивидуальной защиты. Безопасность средств индивидуальной защиты. Типы средств индивидуальной защиты, на которые распространяется действие технического регламента Таможенного союза. СИЗ от механических воздействий. СИЗ от химических факторов. СИЗ от радиационных факторов (внешние ионизирующие излучения и радиоактивные вещества). СИЗ от повышенных и (или) пониженных температур. СИЗ от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, а также от воздействия статического электричества. Маркировка средств индивидуальной защиты (кроме средств индивидуальной защиты дерматологических). Маркировка для противошумных вкладышей и СИЗ глаз. Маркировка на СИЗ от падения или спасения с высоты и СИЗОД с изолирующей или фильтрующей лицевой частью. Маркировка, наносимая непосредственно на изделие или на трудноудаляемую этикетку, прикрепленную к изделию. Нанесение информации. Маркировка, наносимая на упаковку изделия. Указания по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Соответствие дерматологических СИЗ.

2.4. Сертификация и декларация. Обязательства производителей СИЗ.

Типы СИЗ в зависимости от воздействующих опасных и вредных факторов. Типы СИЗ в зависимости от назначения. Процедура идентификации СИЗ. Выбор места нанесения знака обращения ТС.

2.5. Номенклатура средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Средства защиты работающих в зависимости от характера их применения. Средства индивидуальной защиты в зависимости от назначения. Костюмы изолирующие. СИЗ органов дыхания. Одежда специальная защитная. Средства защиты ног. Средства защиты рук. Средства защиты головы. Средства защиты лица. Средства защиты глаз. СИЗ органа слуха. СИЗ от падения с высоты. Средства дерматологические защитные.

2.6. Организация обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты на рабочем месте.

Работники подлежащие обучению по использованию (применению) СИЗ. Рекомендации к программе обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь. Содержание программы обучения по использованию (применению) СИЗ.

Тема 3. Обучение методам ношения специальной одежды и специальной обуви

Дежурные СИЗ. Дежурные СИЗ общего пользования. Выбор средств индивидуальной защиты. Защитные очки. Щитки защитные. Рукавицы.

3.1. Требования к применению средств индивидуальной защиты. Порядок осмотра до и после выполнения работ.

СИЗ для работников, занятых на работах, связанных с загрязнением, с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях. Требования к обеспечению защиты работников. СИЗ при выполнении работ при эксплуатации объектов водопроводно-канализационного хозяйства. Обязанности работодателя к СИЗ. Осмотр и проверка на соответствие СИЗ при массовой закупке. Осмотр и проверка СИЗ перед непосредственным их использованием.

3.2. Требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ.

Ст. 221 ТК РФ 13.12.2001г. №197 ФЗ. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н

"Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами" Действия при повреждении СИЗ.

Неисправности (дефекты) СИЗ. Испытание и проверка исправности СИЗ.

Тема 4. Обучение методам применения специальной одежды и специальной обуви

Соответствие СИЗ, выдаваемые работникам. Использование и хранение СИЗ. Обязанности правильного применения СИЗ. СИЗ при выполнении электросварочных работ. Применение СИЗ при обслуживании станков, механизмов и других агрегатов, где возможен захват одежды движущимися частями механизма. Действия руководителей при получении работниками таких средств индивидуальной защиты, как респираторы, противогазы, предохранительные пояса, маски и другие. Правила пользования спецодеждой, спецобувью и другими СИЗ. Правила пользования СИЗ, бывшими в употреблении. Дежурные специальная одежда, обувь и другие средства индивидуальной защиты коллективного пользования. Обязанности рабочих и служащих к применению СИЗ во время работы.

Тема 5. Организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте

Разработка программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников. Практические навыки. Занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты. Классы СИЗ и их практическое применение.

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1 Организационно-педагогические условия реализации программы

Организационно-педагогические условия реализации программы обеспечивают соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Реализация программы обеспечена научно-педагогическими кадрами, имеющими базовое образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, и систематически занимающимися научной и (или) научно-методической деятельностью.

Доля преподавателей, имеющих ученую степень и/или ученое звание, в общем числе преподавателей, обеспечивающих образовательный процесс по данной основной образовательной программе, составляет 80%; ученую степень кандидата наук и ученое звание доцента имеют 50 % преподавателей. К образовательному процессу привлечено 50 % преподавателей из числа действующих руководителей и работников профильных организаций

4.2. Материально-технические условия реализации программы

Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Лекции и практические занятия проводятся как в учебных аудиториях, аудиториях, оснащенных мультимедийным оборудованием.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечений
Мультимедийная аудитория	Лекции, практические занятия	Компьютер с выходом в Интернет, мультимедийный проектор, экран, доска, интерактивная доска.

Рабочее место пользователя	Самостоятельная работа	Компьютер с выходом в Интернет
----------------------------	------------------------	--------------------------------

4.3. Учебно-методическое обеспечение программы

Перечень рекомендуемой литературы не является исчерпывающим и использование дополнительной литературы из фондов ЭБС, дают преимущество самостоятельного освоения обширного информационного материала, в целях совершенствования навыков работы с нормативно-правовыми базами данных и работы с разноплановыми источниками профессиональной информации.

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
4. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
6. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».
7. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
8. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
9. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».
10. Приказ Ростехнадзора от 26.11.2020 № 461 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения».
11. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
12. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
13. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».
14. Приказ Минтруда России от 18.11.2020 № 814н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта».
15. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

5.1 Текущий контроль и промежуточная аттестация

Оценка успеваемости слушателей по учебным дисциплинам осуществляется в ходе текущего и промежуточного контроля.

Текущий контроль – это непрерывно осуществляемое наблюдение за уровнем усвоения

знаний и формированием умений, навыков и компетенций. Формами текущего контроля являются опросы, собеседования, решение практически ситуационных задач в рамках лекционных и практически занятий. Осуществление текущего контроля проводится в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ.

Промежуточный контроль – это вид контроля, предусмотренный учебным планом, который проводится в форме опроса.

Компетенции по дисциплине формируются последовательно в ходе проведения теоретических и практических занятий. Для контроля знаний обучающихся разработаны вопросы, выносимые на зачет.

5.2 Итоговая аттестация

Целью итоговой аттестации является оценка уровня сформированности профессиональных компетенций слушателей. Итоговая аттестация (далее – ИА) направлена на установление соответствия уровня профессиональной подготовки обучающихся требованиям стандарта. Подготовка завершается итоговой аттестацией в форме экзамена. Экзамен включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков. Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче экзамена не допускаются.

Целью ИА является установление уровня подготовки обучающихся и установление уровня их готовности к выполнению профессиональных задач.

Критерии оценки ответов слушателей:

1. Уровень усвоения материала, предусмотренного программой.
2. Умение анализировать материал, устанавливать причинно-следственные связи.
3. Ответы на вопросы: полнота, аргументированность, убежденность.
4. Качество ответа (его общая композиция, логичность, общая эрудиция).
5. Использование дополнительной литературы при подготовке ответов.